

Nuggets végé

(avec le Mélange végétal pur)

Bien lire le mode d'emploi sur le paquet !



Suivez la recette sur le paquet et laissez reposer 30min au frigo.



Formez vos nuggets ou autres.

Faites votre panure comme à votre habitude.

Ex : Plongez dans de l'oeuf battu puis dans la farine puis dans l'oeuf et enfin dans la chapelure. Ou (pour une version végan), on peut remplacer l'oeuf par du jus de soja ou autre jus végétal.

Faites cuire dans une poêle avec de l'huile.



Toujours cuire les préparations végétales avec une matière grasse (huile,...)